

## Пояснительная записка к учебному плану 2017 – 2018 учебный год

-Учебный план разработан в соответствии с:

Образовательной программой МОУ детского сада № 90

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013г. № 1155 Федеральное государственное образовательный стандарт дошкольного образования.

Законом Российской Федерации от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013.

Основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы», (Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева),

Социально – коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира  
Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико - синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно –эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.)-  
Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорнодвигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

**Реализация учебного плана** предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы.

**Учебный план** рассчитан на период с 1 сентября по 31 мая Летний оздоровительный период 1 июня по 31 августа (13 недель). В летний период допускается организованная деятельность по физической культуре и музыкальному воспитанию.

В соответствии с санитарными нормами продолжительность занятий от 10 минут в младшей группе до 30 минут в подготовительной к школе группе. Перерыв между занятиями не менее 10-15 минут. В середине занятия предполагается физкультурная пауза.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Занятия вариативной части проводятся во вторую половину дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность соответствует санитарным нормам.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:

во 2 младшей группе - до 15 мин., в средней группе - до 20 мин., в старшей - до 25 мин.; подготовительной группе - до 30

мин, Количество проведения непосредственно образовательной деятельности ежедневно: в младшей группе - 2;

в средней группе - 2-3; в старшей группе - 2-3; в подготовительной - 3.

Вариативная часть сформирована согласно имеющимся условиям, социального заказа и имеющимся педагогическим кадрам. Образовательная деятельность организована по рабочим программам педагогов.

1. В подготовительной группе с диагнозом ОНР «Сказочный мир» - интеллектуальное направление – 1 раз в неделю (30 минут)
2. В старшей группе «Мир кукол» - художественно-эстетическое направление - 1 раз в неделю (20 минут)
3. В подготовительной группе «Попрыгунчик» - 1 раз в неделю (30 минут)
4. В подготовительной группе «Родничок» - художественно-эстетическое направление - 1 раз в неделю (25 минут)

Вариативная часть Учебного плана включает в себя дополнительную работу с учетом регионального компонента. Учебная нагрузка вариативной части соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к недельной образовательной нагрузке дошкольников. В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка за счёт вариативной части учебного плана введены следующие правила:

- ребенок, охваченный дополнительными услугами, посещает занятие не более двух раз в неделю (подготовительная группа и старшая);
- продолжительность дополнительно организованной деятельности соответствует продолжительности обязательной учебной деятельности в соответствии с возрастными нормами. Дополнительное образование осуществляется педагогами и специалистами дошкольного учреждения. В плане установлено соотношение между инвариантной и вариативной частями: инвариантная часть не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной общеобразовательной программы. Вариативная часть - не более 40%. План позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

## Непосредственно –образовательная деятельность.

В учебном плане определено количество НОД, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации, вариативности.

В структуре плана выделяется *инвариантная* (обязательная) и *вариативная* (формируемая участниками образовательных отношений) часть. Инвариантная часть состоит из федерального компонента, вариативная часть формируется с учётом образовательных потребностей, интересов и мотивов детей, членов их семей и педагогов, а также ориентирована на возможности педагогического коллектива ДООУ.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Инвариантная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность (НОД), в соответствии с занятиями деятельностью по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников. В план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждому направлению (образовательной области) соответствует тот или иной вид детской деятельности.

| Направление                                | Вид деятельности  |
|--|---|
| <i>Социально-коммуникативное развитие</i>  | Нравственное воспитание, игра, совместная деятельность со сверстниками; общение со взрослыми и сверстниками, труд, творчество, ОБЖ  |
| <i>Познавательное развитие</i>             | Творчество, окружающий мир, математика, конструктивно-исследовательская деятельность, музыка, региональный компонент краеведение  |
| <i>Речевое развитие</i>                    | Обучение связной речи, грамоте, знакомство с книжной культурой, детской литературой, обогащение словаря, коррекция речи детей   |
| <i>Художественно-эстетическое развитие</i> | Продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд, театрализация, музыка, словесное творчество.  |
| <i>Физическое развитие</i>                 | Подвижные и спортивные игры, зарядка, все возможные виды гимнастики, основные движения, саморегуляция в двигательной сфере, здоровьесбережение, гигиена, правильное питание, плавание |

Реализация познавательного и речевого направления во всех возрастных группах осуществляется через специально организованную деятельность, а так же во время совместной деятельности воспитателя с детьми.

Реализация социально-коммуникативного направления осуществляется за счёт специально организованной деятельности с детьми старшей группы, в младшей и средней группах реализация данного направления осуществляется в игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями.

Реализация художественно-эстетического направления осуществляется как за счёт специально организованной деятельности детей, так и в свободной деятельности, а также через интеграцию данной области с другими образовательными областями.

Реализация направления физического развития реализуется за счёт специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности. Знания, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в режимных моментах. НОД физическое развитие осуществляется с учетом групп здоровья интересов и потребностей детей 3 раза в неделю во всех возрастных группах. Занятия проводятся инструктором по физической культуре 2 раза в неделю в физкультурном зале. Одно занятие физической культурой проводится в форме подвижных игр на воздухе, если позволяют

погодные условия (или в зале). Третье физкультурное занятие на воздухе проводится в I и II младшей группах только в теплое время года. Занятия по плаванию проводятся 2 раза в неделю в бассейне. I младшая группа в бассейн не ходит.

## Учебный план на 2016-2017 учебный год

| Образовательная область                         | 1 младшая                 |           |            | 2 младшая группа |           |            | средняя группа |          |           | старшая группа |          |           | подготовительная группа |          |           |
|---|---------------------------|-----------|------------|------------------|-----------|------------|----------------|----------|-----------|----------------|----------|-----------|-------------------------|----------|-----------|
|   | в неделю                  | в         | в          | в                | в         | в          | в              | в        | в         | в              | в        | в         | в                       | в        |           |
|   |                           | месяц     | год        | неделю           | месяц     | год        | неделю         | месяц    | год       | неделю         | месяц    | год       | неделю                  | месяц    | год       |
|   | <b>Количество занятий</b> |           |            |                  |           |            |                |          |           |                |          |           |                         |          |           |
| Познавательное развитие                         | 2/20                      | 8         | 72         | 2/30мин          | 8         | 72         | 2/40мин        | 8        | 72        | 2/50мин        | 8        | 72        | 3/90мин                 | 12       | 108       |
| <b>ФЭМП</b>                                     | <b>1</b>                  | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>         | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>1</b>       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>2</b>                | <b>8</b> | <b>72</b> |
| <b>Ознакомление с окружающим</b>                | <b>1</b>                  | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>         | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>1</b>       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>1</b>                | <b>4</b> | <b>36</b> |
| Речевое развитие                                | 2/20                      | 8         | 72         | 1/15мин          | 4         | 36         | 1/20мин        | 4        | 36        | 2/50мин        | 8        | 72        | 2/60мин                 | 8        | 72        |
| Художественно-эстетическое развитие             | 4/40                      | 16        | 144        | 4/60мин          | 16        | 144        | 4/1ч<br>20мин  | 16       | 144       | 5/2ч<br>05мин  | 20       | 180       | 5/2ч<br>30мин           | 20       | 180       |
| Музыка  | 2                         | 8         | 72         | 2                | 8         | 72         | 2              | 8        | 72        | 2              | 8        | 72        | 2                       | 8        | 72        |
| Рисование                                       | 1                         | 4         | 36         | 1                | 4         | 36         | 1              | 4        | 36        | 2              | 8        | 72        | 2                       | 8        | 72        |
| Лепка   | 1                         | 4         | 36         | 0,5              | 2         | 18         | 0,5            | 2        | 18        | 0,5            | 2        | 18        | 0,5                     | 2        | 18        |
| Аппликация                                      |                           |           |            | 0,5              | 2         | 18         | 0,5            | 2        | 18        | 0,5            | 2        | 18        | 0,5                     | 2        | 18        |
| Физическое развитие                             | 3/30                      | 12        | 108        | 3/45мин          | 12        | 108        | 3/1ч           | 12       | 108       | 3/1ч<br>15мин  | 12       | 108       | 3/1ч<br>30мин           | 12       | 108       |
| <b>Физическая культура в помещении</b>          | <b>3</b>                  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>         | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>2</b>       | <b>8</b> | <b>72</b> | <b>2</b>       | <b>8</b> | <b>72</b> | <b>2</b>                | <b>8</b> | <b>72</b> |
| <b>Физическая культура на прогулке</b>          | <b>0</b>                  | <b>0</b>  | <b>0</b>   | <b>0</b>         | <b>0</b>  | <b>0</b>   | <b>1</b>       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>1</b>       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>1</b>                | <b>4</b> | <b>36</b> |
| Занятия по дополнительному образованию (кружки) | —                         | ----      | ----       |                  |           |            |                |          |           | 1              | 4        | 36        | 1                       | 4        | 36        |
| Итого занятий:                                  | 11                        | 44        | 396        | 10               | 40        | 360        | 10             | 40       | 360       | 13             | 52       | 468       | 14                      | 56       | 504       |
| Недельная нагрузка:                             | 1ч<br>50мин               |           |            | 2ч30<br>мин      |           |            | 3ч20<br>мин    |          |           | 5ч<br>25мин    |          |           | 7 час                   |          |           |